

“A Utilização da Bicicleta como Meio de Transporte”

Silvia T. N. Gaviolli Miron
Centro Educacional SESI 106 – São Carlos

São Carlos
Maio 2012

Introdução

Costumamos ouvir que vivemos em uma sociedade sobre rodas: veículos motorizados e não motorizados nos rodeiam. Nas cidades grandes, somente em situações especiais as pessoas andam a pé. Por isso o homem moderno passou a se preocupar com o trânsito, espaço onde pedestres, motoristas, passageiros, motociclistas e ciclistas se encontram cada um com seu direito, compromisso e responsabilidade. (Gaspar, 2005)

O futuro aponta para um novo perfil de cidade, em harmonia com o meio ambiente, com transportes alternativos que possam desafogar o trânsito. Esse é o tipo de cidade desejada pela maioria da população mundial. Quem independe de um carro para alcançar seu destino diário, livra-se do stress do tráfego e pode desfrutar mais tempo com os amigos e a família, ao invés de ver as horas serem consumidas no trânsito. Quando a cidade investe em espaços para ciclistas, as pessoas se tornam mais ativas e saudáveis, e o tecido sócio-econômico é fortalecido.

A cidade de São Carlos está localizada no interior do Estado de São Paulo e possui uma população de 221,936 habitantes. Segundo o Denatran (Departamento Nacional de Trânsito), possui uma frota de 138.765 veículos registrados, o que significa uma média de 1,59 veículo para cada habitante.

Neste contexto, a bicicleta, meio de transporte sustentável, eficiente, barato e que não polui o meio ambiente, constitui uma forma agradável da prática de atividade física. Entretanto se apresenta como um meio vulnerável, frente ao trânsito caótico das cidades.

Objetivos

Orientar e incentivar os alunos a utilizarem a bicicleta como meio de transporte, de forma correta e segura.

Informar sobre os direitos e deveres do ciclista dispostos em artigos do Código de Trânsito Brasileiro, assim como os equipamentos obrigatórios por lei e os acessórios de segurança (proteção).

Conscientizar sobre as Normas de Segurança para Ciclistas, conhecer os benefícios de sua utilização e a diferença entre ciclovia e ciclofaixa.

Desenvolvimento do Trabalho

O trabalho foi desenvolvido a partir da observação da utilização de bicicletas como meio de transporte por diversos alunos do Centro Educacional SESI 106 da cidade de São Carlos.

Participaram do estudo 321 alunos do 6º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio, com idade entre 10 e 17 anos.

Para coleta de dados foi realizada inicialmente uma roda de conversa levantando os conhecimentos prévios dos alunos, e posteriormente, aplicado um questionário com questões alusivas o tema (Apêndice 1).

Em seguida houve um momento informativo sobre os direitos e deveres do ciclista, dispostos nos artigos 58, 59, 68, 201, 220 e 255 do Código de Trânsito Brasileiro (Apêndice 2);

Houve a leitura compartilhada das normas e dicas de segurança (Apêndice 3); apresentação dos equipamentos obrigatórios: campainha, espelho retrovisor esquerdo e sinalização noturna: dianteira, traseira, lateral e nos pedais; e acessórios de segurança (proteção): capacete, óculos, luva e cotoveleira e diferença entre ciclovia e ciclofaixa, por meio de fotos ilustrativas (Apêndice 4).

Após esse momento informativo, foi sugerido que os alunos realizassem uma pesquisa no Laboratório de Ciências e Tecnologia para identificarem os benefícios da utilização da bicicleta (Apêndice 5). Na seqüência da atividade, os alunos se reuniram em grupos para a confecção de cartazes, painéis e folhetos para serem expostos nos murais da escola, socializando assim, as informações obtidas.

Análise e discussão dos resultados

- Os dados referentes à questão 1: “Você utiliza a bicicleta como meio de transporte?”, estão descritos no Gráfico 1.

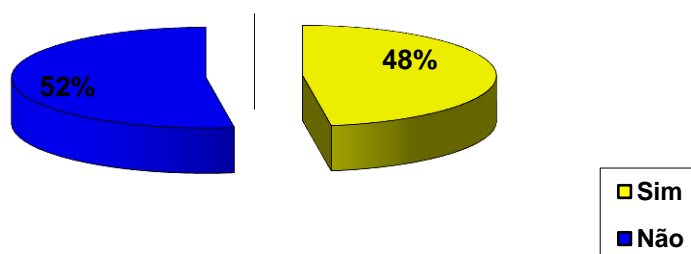


Gráfico 1: Respostas obtidas para a questão: Você utiliza a bicicleta como meio de transporte?

Foi diagnosticado que 48% dos alunos utilizam a bicicleta como meio de transporte.

- Para a questão 2: “Caso não utilize a bicicleta, cite o motivo”, o resultado foi descrito no Gráfico 2.

:

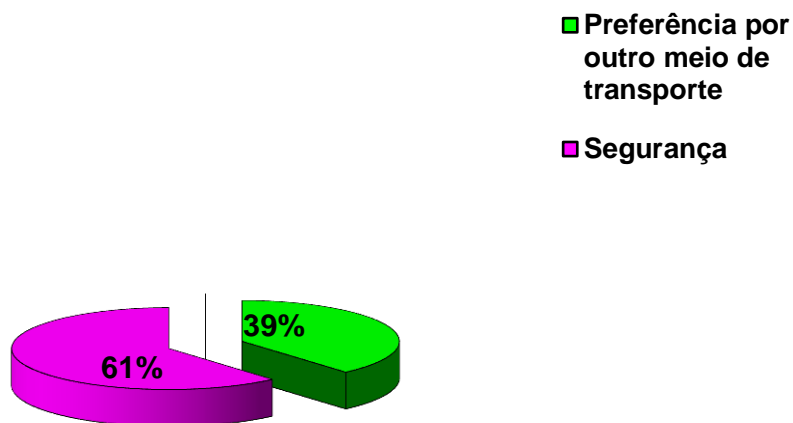


Gráfico 2: Respostas obtidas para a questão: Caso não utilize a bicicleta, cite o motivo.

Observou-se pelo resultado da questão que o principal motivo da não utilização da bicicleta, foi à falta de segurança no trânsito, sendo 61% das respostas.

- Os dados referentes à questão 3: “Você já sofreu algum acidente, utilizando bicicleta no trânsito?”, estão descritos no Gráfico 3”.

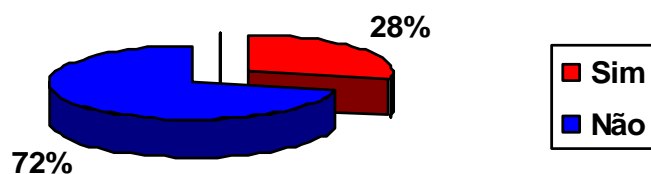


Gráfico 3: Respostas obtidas para a questão: Você já sofreu algum acidente, utilizando bicicleta no trânsito?

Pudemos constatar que 28% dos alunos já sofreram algum acidente utilizando bicicleta no trânsito.

- Para a questão 4: “Você conhece os equipamentos obrigatórios e acessórios de segurança (proteção) para ciclistas?”, o resultado foi descrito no Gráfico 4.

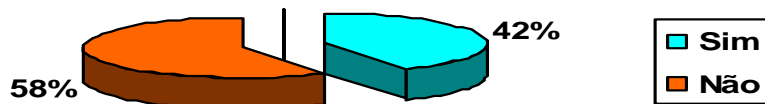


Gráfico 4: Respostas obtidas para a questão: Você conhece os equipamentos obrigatórios e acessórios de segurança (proteção) para ciclistas?

Foi observado que 58% dos alunos não conheciam os equipamentos obrigatórios e os acessórios de segurança (proteção) para ciclistas.

- Os dados referentes à questão 5: “Seu bairro possui ciclovia ou ciclofaixa?”, estão descritos no Gráfico 5.

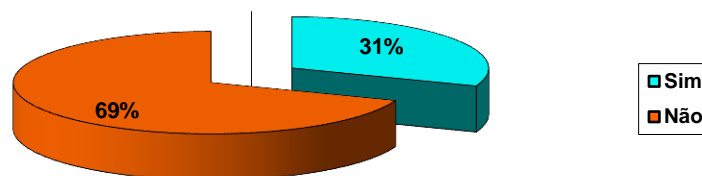


Gráfico 5: Respostas obtidas para a questão: Seu bairro possui ciclovia ou ciclofaixa?

Pudemos observar que 69% dos alunos responderam que o bairro onde residem não possui ciclovia ou ciclofaixa.

- Os dados referentes à questão 6: “Cite os benefícios da utilização da bicicleta como meio de transporte”, estão descritos no Gráfico 6.

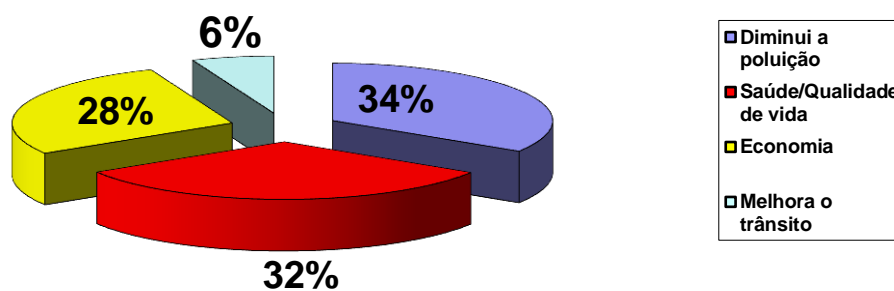


Gráfico 6: Respostas obtidas para a questão: Cite os benefícios da utilização da bicicleta como meio de transporte.

Os benefícios citados sobre a utilização da bicicleta como meio de transporte foram: 34% diminui a poluição, 32% melhora a saúde e qualidade de vida, 28% economia de tempo e dinheiro, 6% melhora o trânsito.

Considerações Finais

Por meio do desenvolvimento do trabalho observou-se que os alunos foram mobilizados, conscientizando-se da importância da utilização da bicicleta de forma correta e segura.

Ressaltaram sobre a necessidade de igualdade de condições para os ciclistas no trânsito, pois sendo um meio vulnerável, estão em desvantagem em relação aos motoristas, necessitando de local adequado e seguro para transitarem.

Assim, surgiu a ideia de apresentar uma proposta junto a Secretaria Municipal de Transporte e Trânsito, para a implantação de novas cicloviárias e ciclofaixas na cidade de São Carlos, bem como ampliação da ciclovia já existente no bairro Vila Prado, localizada na Rua Henrique Grégori (Rua das Torres), sendo estendida a Rua Grécia, Avenida Morumbi, Rua Guará, Rua da Paz, (rotatória do CDHU), chegando a rua José Augusto de Oliveira Salles.

Desta forma, com a ampliação da ciclovia em questão, o trajeto entre o Centro Educacional SESI 106 e o Centro de Lazer e Esportes do SESI, na Vila Izabel, se tornaria muito mais seguro, pois é um percurso muito utilizado pelos alunos para prática de esportes, eventos, jogos, utilização da biblioteca e lazer, proporcionando assim, maior acessibilidade aos alunos e população em geral.

Referências Bibliográficas

Brasil. Código de Trânsito Brasileiro. Artigos: 58, 59, 68, 201, 220 e 255. Páginas: 26, 27, 67, 71, 80.

GASPAR, Venâncio Vera Lúcia. **Segurança do Jovem no Trânsito**, 2005.

São Carlos. Secretaria Municipal de Transporte e Trânsito. Folder sobre dicas de segurança para ciclistas. Curso “Educação Para o Trânsito”, 2010.

São Carlos. Secretaria Municipal de Transporte e Trânsito. Folder sobre diferença de ciclovia e ciclofaixa, abril 2012.

Sites consultados:

Disponível em: <http://www.prefeituramunicipaldesaocarlos.com.br>, acesso em 07 de março de 2012.

Disponível em: <http://www.embarqbrasil.org/node/177>, acesso em: 09 de abril de 2012.

Apêndice 1

Questões do Questionário aplicado aos alunos:

- Você utiliza a bicicleta como meio de transporte?
- Caso não utilize a bicicleta, cite o motivo.
- Você já sofreu algum acidente utilizando a bicicleta no trânsito?
- Você conhece os equipamentos obrigatórios e acessórios de segurança (proteção) para ciclistas?
- O seu bairro possui ciclovia ou ciclofaixa?
- Cite os benefícios da utilização da bicicleta como meio de transporte.

Apêndice 2

Código de Trânsito Brasileiro

É a Lei 9.503, de 23/09/97. A Lei possui 341 artigos que proporcionam instrumentos e condições para que o processo de circulação de bens e pessoas através do espaço físico brasileiro, tanto rural como urbano, se desenvolva dentro de padrões de segurança, eficiência, fluidez e conforto.

Os ciclistas também têm direitos no Código.

Para maior segurança do Ciclista, as bicicletas passam a ter como equipamentos obrigatórios a campainha, sinalização noturna dianteira, traseira, lateral e nos pedais e espelho retrovisor do lado esquerdo.

- Com o código, o motorista que não guardar a distância lateral de 1,5m ao passar ou ultrapassar bicicleta também será multado e terá quatro pontos contabilizados na CNH (Art. 201) /infração média.
- Deixar de reduzir a velocidade ao se aproximar de ciclista também é multa grave. (Art. 220) / infração grave.

Entendendo o Código:

Dos artigos 58 e 59 do Código de Trânsito Brasileiro, entende-se, que a bicicleta deverá rodar nas bordas das pistas, tendo preferência sobre veículos automotores, mas se houver ciclovia ou ciclofaixa estas deverão ser usadas. A bicicleta pode, também, transitar nos passeios, desde que autorizado por sinalização. **Na contramão, só em ciclofaixa.**

Equipamentos obrigatórios:

Como não poderia deixar de ser, os freios são citados como equipamentos obrigatórios na resolução 02/98. Já a resolução 56/98 cita que as bicicletas com aro

superior a vinte deverão ser dotadas de espelho retrovisor do lado esquerdo, acoplado ao guidão e sem haste de sustentação; campainha; sinalização noturna, composta de retro-refletores, com alcance mínimo de visibilidade de trinta metros, nos seguintes locais:

- a) na dianteira, nas cores branca ou amarela;
- b) na traseira na cor vermelha;
- c) nas laterais e nos pedais de qualquer cor.

Infelizmente e curiosamente o capacete não é previsto como equipamento obrigatório.

Outro ponto importante a ser destacado é o Art.: 68 do Código. Onde cita, o ciclista desmontado empurrando a bicicleta equipara-se ao pedestre em direitos e deveres.

Velocidade das Bicicletas, como não existe na legislação velocidades específicas para bicicletas, devemos obedecer aos limites máximos estabelecidos para os outros veículos, lembrando que se houver sinalização o que vale é a velocidade dela constante.

Algumas infrações a que o ciclista deve estar atento, sendo quase todas de responsabilidade de fiscalização dos municípios, conforme preceitua a resolução 66/98 do Contran. Vejamos algumas:

- Conduzir bicicleta onde não seja permitida a circulação desta, ou de forma agressiva;
- Conduzir bicicleta fazendo malabarismo ou equilibrando-se apenas em uma roda;
- Conduzir bicicleta sem segurar o guidão com ambas as mãos, salvo eventualmente para indicação de manobras;
- Conduzir bicicleta transportando carga incompatível com suas especificações;
- Conduzir bicicleta transportando passageiro fora da garupa ou do assento especial a ele destinado;
- Conduzir bicicleta em vias de trânsito rápido ou rodovias, salvo onde houver acostamento ou faixas de rolamento próprias;
- Conduzir bicicleta transportando crianças que não tenham, nas circunstâncias, condições de cuidar de sua própria segurança.

Importante: tome cuidado para não cometer infrações, pois em algumas cidades às bicicletas são apreendidas e só são devolvidas mediante o pagamento das multas. E tal prática tem respaldo legal (art. 255).

Apêndice 3

Dicas de Segurança para Ciclistas:

- A bicicleta é um veículo como outro qualquer, e como tal, deve obedecer todas as leis de trânsito;
- Nas calçadas, praças e calçadões, desça e empurre a bicicleta;
- Mantenha sua bicicleta em bom estado;
- Nas ruas, ande sempre pela direita, no mesmo sentido de carros e em fila única;
- Instale os equipamentos obrigatórios: espelho retrovisor esquerdo, campainha e sinalização noturna dianteira, traseira, lateral e nos pedais;
- Use roupas claras e reflexivas quando pedalar a noite;
- Não pegue “rabeira” em veículos. O motorista pode frear a qualquer instante;
- Mantenha as duas mãos no guidão e os pés no pedal;
- Utilize equipamentos de proteção; capacete, luvas, joelheiras, cotoveleiras e óculos;
- Não transite pela contramão;
- Sinalize suas intenções usando sinais de braço;
- Preste atenção nos veículos estacionados. As portas podem ser abertas, o motorista pode sair da vaga inesperadamente;
- Procure manter a distância obrigatória de um metro e meio dos carros;

Apêndice 4

Diferença de Ciclovia e Ciclofaixa

CICLOVIA: É uma VIA voltada para os ciclistas, nesta há uma separação física isolando os ciclistas dos demais veículos. Esta funciona todos os dias. Nela é proibida a circulação de carros, motos e pedestres. Podem ser unidirecionais (um só sentido) ou bidirecionais (dois sentidos). Com isso o ciclista pode pedalar com tranquilidade e segurança na ciclovia.

CICLOFAIXA: É uma FAIXA pintada na rua/avenida reservada aos ciclistas. O tráfego de automóveis é permitido, é importante que você pedale somente na faixa que está reservada aos ciclistas.

Há também a Ciclofaixa Operacional a qual é uma faixa exclusiva para os ciclistas, instalada temporariamente durante eventos, isoladas por elementos canalizadores removíveis, como cones, cavaletes, grades móveis, fitas, etc. Estes canalizadores são removidos após o término dos eventos.

Em algumas cidades temos as Ciclofaixas de Lazer, que são montadas aos domingos e tecnicamente são Ciclofaixas Operacionais, pois são temporárias e tem sua estrutura removida após o fim do evento.

Apêndice 5

Benefícios da utilização da bicicleta

Para o usuário:

- pedalar aumenta a circulação sanguínea no cérebro e estimula o raciocínio;
- o ciclismo ajuda a prevenir problemas cardíacos;
- andar de bicicleta ajuda a queimar calorias e tratar a obesidade;
- pedalar fortalece a musculatura, previne vícios de postura, doenças do metabolismo e osteoporose;
- o ciclismo aumenta a produção de hormônios, como por exemplo, o do crescimento;
- 20 minutos de pedaladas consomem 160 calorias;
- melhora a saúde e a auto-estima;
- propicia liberdade;
- é excelente para pequenas compras;
- estaciona facilmente;
- é de custo acessível;
- é o mais prático meio de locomoção para pequenos trajetos;
- possibilita fácil integração ao sistema de transporte coletivo;

Para a sociedade:

- a utilização de bicicletas como meio de transporte ajuda a desafogar o trânsito;
- 5.000 bicicletas em circulação representam 6,5 toneladas a menos de poluentes no ar;
- reaviva o bairro e a comunidade;
- economiza espaço urbano;
- diminui o número de veículos nas ruas;
- diminui conflitos de trânsito;
- melhora todos os índices ambientais.