

EXPO EDUCAÇÃO FÍSICA – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: Bruno Santos Novoa

Adriana de Abreu Domingues Delgado

Instituição: E.E. Otaviano Soares de Albuquerque - Pedro de Toledo- SP

Introdução: A cidade de Pedro de Toledo, localizada no Vale do Ribeira, Região Sul do Estado de São Paulo, é um município com aproximadamente 10.000 habitantes, conta com duas escolas estaduais (E.E. Otaviano Soares de Albuquerque e E.E. de Três Barras) e o sustento da maioria das famílias vem dos sítios de banana.

A E.E Otaviano Soares de Albuquerque, localizada no centro da cidade, conta com aproximadamente 700 alunos. Em abril de 2014 ingressei como professor de educação física e pude perceber que os alunos, em sua maioria, queriam sempre jogar futsal, em todas as aulas, ou como eles diziam: “jogar bola”. Com o objetivo de fazer com que os alunos se interessassem por outras práticas da educação física, no início do ano letivo de 2015, em conjunto com a Prof.^a Adriana de Abreu Domingues Delgado, elaboramos o projeto Expo Educação Física que visava: comemorar o dia do profissional da educação física e mostrar para todos os alunos, que a Educação Física possibilita diversas oportunidades de vivências e conhecimentos antes não notados.

A Expo Educação Física ocorreu entre os dias 01 à 04 de Setembro e contou com palestras, salas temáticas, apresentações de danças, demonstrações esportivas e caminhada, envolvendo toda unidade escolar.

Cronograma:

01-09 – Abertura: Palestra Campeões do Strongman Brasil – Sérgio Hulk e Marcos Menezes.

02-09- Exposição das salas temáticas

03-09 – Apresentações rítmicas e esportivas:

- Dança: APAE (Associação de Pais e Amigos Excepcionais); CCI (Centro de Convivência dos Idosos), UPT Dance; Balé infantil.
- Esportivas: Karatê, defesa pessoal.
- Manifestação da cultura popular brasileira: Capoeira

04-09 –Caminhada – conscientização da importância de realizar atividades físicas regulares.

01/09 - Palestra com os campeões do Strongman e a importância do Profissional de Educação Física

A palestra ocorreu no dia 01 de setembro e teve como objetivo valorizar o profissional de educação física, a importância de praticar atividade física regularmente e a vivência do esporte Strongman e da vida dos atletas campeões Sergio “Hulk” e Marcos “Mutante”. Contamos com a presença da Diretora do Núcleo Pedagógico da Diretoria de Ensino de Miracatu-SP Marta Maria Ferreira de Freitas; PCNP (Professora Coordenadora do Núcleo Pedagógico) de Educação Física Terezinha Bicudo Albuquerque; Coordenador de Esportes Fábio de Almeida Brito; e do Presidente da Câmara Municipal de Pedro de Toledo: Paulo Eduardo Alves Ferreira.











02/09 Apresentação das salas temáticas:

Jogos Populares, Jogos Olímpicos, Academia e suplementação; blocos de conteúdo da Educação Física.

2ª A – Jogos Populares:

Com intuito de resgatar os jogos populares, através de vivências lúdicas, exposição e explicação dos alunos sobre o tema.





2ª B – Jogos Olímpicos:

Estimular a prática dos esportes olímpicos, os valores e ampliação do conhecimento sobre o contexto histórico, por meio de demonstrações esportivas e explicações dos alunos.





2ª C – Academias e Suplementação:

Com a finalidade de esclarecer conceitos referentes às práticas de exercícios em academia, ingestão de suplementos alimentares e distúrbios de imagem e transtornos alimentares através de cartazes, vivências e exposição

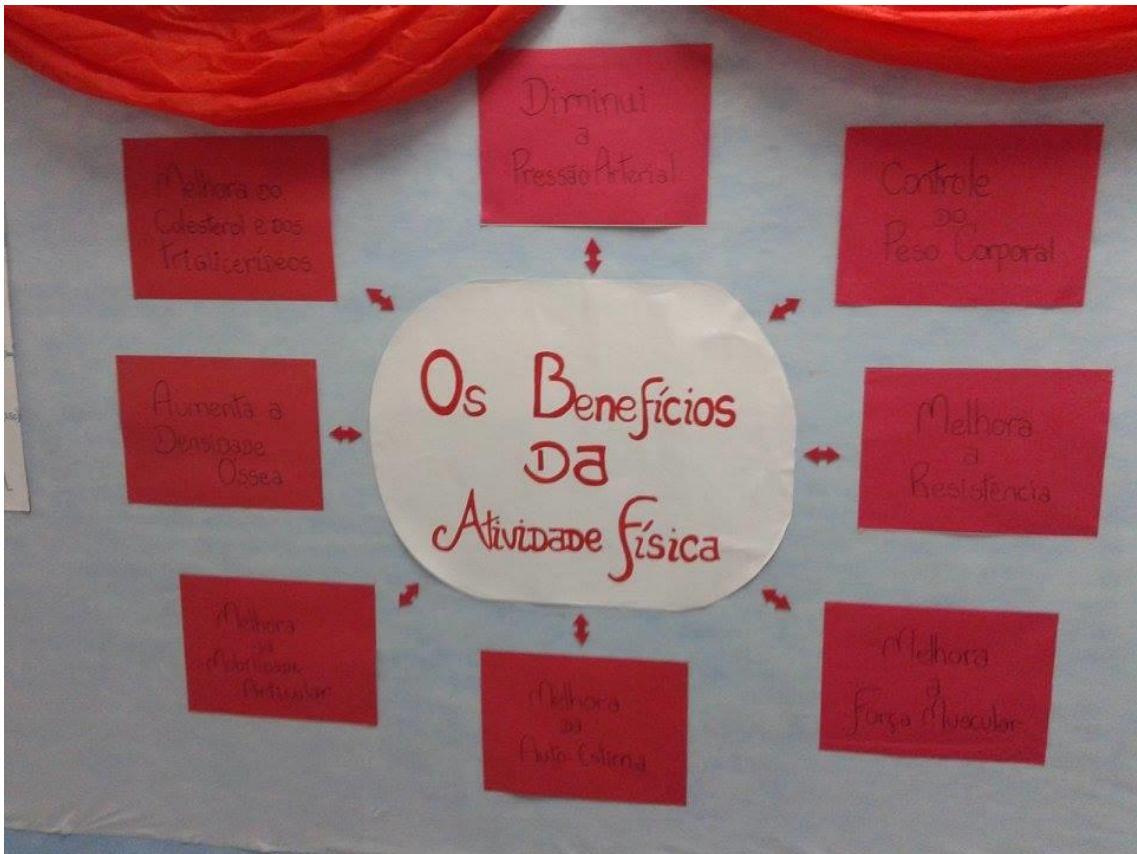




3ªA Blocos de conteúdos da Educação Física

A 3ª série do ensino médio ficou responsável pelo corredor da escola, onde deveriam ser expostos trabalhos sobre os blocos de conteúdo da educação física, de acordo com os Parâmetros Curriculares Nacionais: Jogos, esportes, lutas e ginástica; atividades rítmicas e expressivas; conhecimento sobre o corpo:





03/09 Apresentações rítmicas e esportivas:

Com parceria dos profissionais de educação física da cidade foram realizadas apresentações de capoeira, caratê e grupos de dança:

Apresentação de Dança: C.C.I – Centro de Convivência dos Idosos de Pedro de Toledo-SP





Apresentação de Balé – Grupo de Balé de Pedro de Toledo-SP



Apresentação do Grupo de Capoeira: Estrela de Ouro – Mestre Ageu, Itariri-SP



Apresentação de dança: APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) de Pedro de Toledo-SP



Apresentação de Dança – Grupo U.P.T Dance – Pedro de Toledo-SP



Apresentação de Karatê e defesa pessoal – Academia Itariri-SP



04/09 Caminhada

No último dia do projeto, realizamos uma caminhada com todos os alunos da escola, para conscientizá-los da importância da atividade física no dia a dia do ser humano.



Conclusão

O Projeto foi um sucesso, alunos, professores, funcionários, representantes da Diretoria de Ensino e do poder legislativo estiveram presentes e elogiaram o evento. Os alunos, após o evento, começaram a se interessar mais pelas aulas práticas de esportes que eles não conheciam. O presidente da Câmara Municipal de Pedro de Toledo-SP, após assistir à abertura da Expo Educação Física, protocolou um pedido junto à prefeitura para ser criada a semana da atividade física, com a finalidade de conscientizar a população sobre a importância da atividade física na vida das pessoas.