

## **“A SÃO SILVESTRE NA ESCOLA: CORRENDO PARA O BEM-ESTAR”**

AMARAL, Rita;

GERBASI, Ariadne;

OLIVEIRA, Fábio Alves de;

TOMASELLI, Renata;

COLÉGIO VISCONDE DE PORTO SEGURO

O projeto “São Silvestre na Escola: Correndo para o Bem-Estar” pretende incentivar nosso aluno a buscar uma vida ativa e consciente e contribuir para a sua cultura, pois no momento em que conhece o trajeto da Corrida de São Silvestre, tem a oportunidade de entrar em contato com os pontos turísticos de São Paulo e seus monumentos históricos.

A interdisciplinaridade com o conteúdo de História, portanto, enriquecerá o projeto. Com a orientação dos professores, os alunos pesquisarão a origem e a formação da cidade de São Paulo e a importância dos inúmeros monumentos espalhados pela metrópole.

Por meio da prática da corrida, na academia do Colégio, os alunos recebem a orientação dos profissionais de Educação Física e participam de uma simulação da São Silvestre. Os participantes podem correr em até sete etapas, sendo cada uma de no mínimo 2 quilômetros, totalizando 15 quilômetros no final. Através de um grande painel, que retrata o percurso real da corrida, os alunos percebem sua movimentação e acompanham sua localização em cada etapa.

Os corredores também acompanham seu desempenho através de um site desenvolvido especialmente para o projeto. Os alunos acessam a página do Colégio e navegam por vários tópicos: história da corrida de São Silvestre, dicas sobre alimentação e hidratação para corredores, localização no percurso, estratégia de prova, história de São Paulo.

Assim, entendemos a relevância do projeto como mais uma possibilidade de o aluno aprimorar seus conhecimentos em saúde e bem-estar e ampliar sua cultura.